



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.01.08 [我生命該做的事!]

耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音罷！」(谷 1:14 - 15)

今日聖言：

撒上 1:1 - 8

詠 116

谷：1:14 - 20



TINTORETTO Christ at the Sea of Galilee 1575-80 Oil on canvas, 117 x 169 cm National Gallery of Art, Washington

默想：時期已滿是指聖父從永遠預定救世主默西亞來臨的時期 — 天主預許施愛的時期，已經到了。為進天國的起碼條件，是「悔改」和「信仰」。悔改便是回心轉意，歸向天主。信仰是相信和接受救世主基督所傳佈的喜訊與教訓，全心信從，至死不渝。

我們的生命可以就是這麼簡單 — 「悔改」和「信仰」。但我們往往濫用了天主給我們的自由，竟讓信仰隨時間而褪色，驕傲也讓我們不知悔改。我們現在生活的境況是怎樣的呢？

行動：我身邊究竟有多少的朋友，信主之後而遠離信仰？我週圍又有多少的近人還沒有機會接觸天國的喜訊？我可以引領他們悔改和相信主。我以前做的不夠，但我此刻知道這些都是我生命中該做的重要事情！